

# 15 Jahre bio-psycho-soziale Gesundheit

**Sigma-Zentrum Bad Säckingen:** Private Fachklinik für interdisziplinäre Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin

Seit dem Jahr 2000 hat sich in Bad Säckingen das Sigma-Zentrum zum größten privaten Fachkrankenhaus für interdisziplinäre Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin der Region entwickelt. Im Akutkrankenhaus mit drei Kliniken und angeschlossener Tagesklinik engagieren sich ca. 240 Mitarbeiter für eine individuell patientenzentrierte Medizin und methodenintegrative Therapie. Der bewährte ganzheitliche Behandlungsansatz kommt Patienten mit psychischen und psychosomatischen Störungen zu Gute.

Die Erfolgsgeschichte der nach ISO 9001:2008 zertifizierten Akutklinik begann zunächst unter dem Namen Penta-Klinik, der sich auf das interdisziplinäre Penta-Konzept von Prof. Dr. Burrer bezog, nach dem der Mensch ganzheitlich in einer stetigen Wechselbeziehung von biologischen und sozialen Einflüssen, physikalischem Umfeld, seelischem und geistigem Erleben verstanden wird. Neben Prof. Burrer als Direktor der Sigma-Akademie steht Prof. Dr. Bielitz dem Sigma-Zentrum als Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer vor.



Die Interdisziplinäre Medizin des Sigma-Zentrums genießt bei Patienten und Einweisern von Kliniken und Praxen aus ganz Deutschland und der Schweiz hohes Ansehen. Seit 15 Jahren wurden etwa 10.000 Patienten in allen psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen verlässlich und zuwendungsvoll behandelt. Für Bad Säckingen ist das Sigma-Zentrum ein bedeutender Arbeitgeber und in der Region Hochrhein ein ver-

lässlicher Kooperationspartner im Gesundheitssektor, aber auch als regionaler Auftraggeber im Dienstleistungsgewerbe und Bausektor. Das Krankenhaus leistet einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit der wachsenden Zahl anvertrauter und in Obhut kommender Patienten.

Aufgenommen werden können Patienten ab dem 16. Lebensjahr mit Privatversicherung oder Beihilfe sowie Versicherte einiger gesetzlicher Krankenkassen mit Zusatzversicherung. Medizinisch und psychotherapeutisch existieren verschiedene Fachbereiche: Interdisziplinäre Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik, psychotherapeutische Medizin, Paar- und Familientherapie, Integrierte Innere Medizin mit Schwerpunkt Diabetologie, Allgemeinmedizin mit Naturheilverfahren, Schlafmedizin und Neurologie, Sozialmedizin und Suchtmedizin, Gerontopsychiatrie, Beschützende Station für Intensivbetreuung.

Zum Behandlungsspektrum gehören sämtliche psychische Störungen, somatoforme Schmerzsyndrome, posttraumatische Störungen, Erschöpfungssyndrome, Suchterkrankungen sowie somatopsychische Erkrankungen, bei denen körperliche, neurologische oder internistische Erkrankungen in einer Wechselbeziehung zueinander stehen.

Patienten werden durch multidisziplinäre Therapeuten-Teams mit Ärzten und Psychologischen Psychotherapeuten sowie durch ein brei-

tes fachtherapeutisches Angebot mit Musik-, Kunst- und Gestaltungstherapie, Ergotherapie, Körper- und Physiotherapie, Sport und Entspannungsverfahren individuell bestens betreut. Um den vielfältigen Aspekten psychischer und somatischer Intaktheit gerecht zu werden, hat das Sigma-Zentrum sein bewährtes Konzept und Angebot stetig fortentwickelt. Individuell wird für jeden Patienten eine abgestimmte multimodale Therapie

festgelegt, wobei wesentlich ist, dass Patienten den Therapieplan aktiv mitgestalten, sofern möglich und vertretbar. Die medizinischen Behandlungen und psychologischen Therapien tragen dabei den organischen und seelischen Aspekten einer Erkrankung ebenso Rechnung wie den Umwelt- und Lebensumständen des Patienten. Die Verbindung von „bio“, „psycho“ und „sozial“ spiegelt sich in erlebbarer therapeutischer Gemeinschaft mit Wertschätzung und Vertrauen. Von Patienten sehr geschätzt wird der offene und freundliche Umgang zwischen Mitarbeitern aller Berufsgruppen, der auch Patienten zum Dialog einlädt. Eine psychiatrische Behandlung hat dadurch nichts mehr mit überkommenen Klischees oder Vorurteilen zu tun. Wichtigste therapeutische Ziele sind neben der Stabilisierung oft auch eine besonnene Neuordnung, um nach Lebenskrisen wieder Perspektiven und Lebensqualität zu erreichen.

■ **Sigma-Zentrum  
Weihermatten 1  
79713 Bad Säckingen/Hochrhein  
www.sigma-zentrum.de**



**Zuwendungsvolle Behandlung** und zahlreiche Therapieangebote zeichnen das Sigma-Zentrum zusammen mit Kompetenz und Erfahrung aus.

PR-Anzeige

**S I G M A  
Z E N T R U M**

Unter dem Namen Sigma-Zentrum entwickelte das Krankenhaus sein multimodales Therapiekonzept in der klinischen Praxis engagiert weiter:

**S** Basis ist das **S**igma-Konzept und sein Anspruch einer evidenzbasierten Medizin mit patientenzentrierter Psychotherapie.

**I** Die **I**nstitutionelle Struktur der Sigma-Kliniken umfasst inzwischen die Versorgung von 160 Behandlungsplätzen in drei Akutkliniken und ca. 20 Behandlungsplätzen in der Tagesklinik sowie eine Ambulanz.

**G** Grundlage der effektiven Behandlung ist eine Kultur der **G**astfreundlichkeit. Klinikkomfort und Service für den Patienten sind selbstverständlich.

**M** Qualitätsprägend sind die nachgewiesene Wirksamkeit und Effektivität des **M**edizinisch-therapeutischen Angebots durch die multidisziplinären Teams von Ärzten, Therapeuten, Pflegekräften und Servicemitarbeitern.

**A** Die patientenzentrierte Arbeit wird u.a. validiert mittels einer wissenschaftlichen Einbindung im Rahmen der Sigma-Akademie.

**Sofortkontakt Akutkliniken:  
+49 (0) 7761/5566-0**

**Sofortkontakt Tagesklinik:  
+49 (0) 7761/556455-0**

**info@sigma-zentrum.de**