

S I G M A Z E N T R U M

Fachkrankenhaus für
Interdisziplinäre Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatische Medizin
mit integrierter Neurologie,
Innerer Medizin und Allgemeinmedizin

E I N L A D U N G

CME-FORTBILDUNG FÜR ÄRZTE, PSYCHOLOGEN,
FACHTHERAPEUTEN UND PFLEGEPERSONAL



Sigma-Zentrum

Weihermatten 1 | 79713 Bad Säckingen/Hochrhein

Fon: +49 (0) 77 61 / 55 66-0



www.sigma-zentrum.de

Mittwoch, 28. Juni 2017, 16:30 Uhr

„Im Dialog: Diabetes, Deltakonzzept und Depression – therapeutische und medikamentöse Strategien“

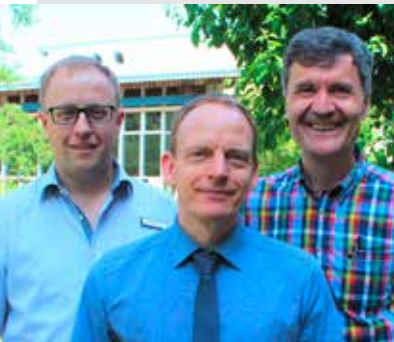
„Wenn Seele und Stoffwechsel gemeinsam leiden“

DDG-Informationen 4/2012

Seit der Zertifizierung als „Klinik für Diabetespatienten geeignet“ durch die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) im Jahr 2014 hat das Sigma-Zentrum über 200 Typ 2 und Typ 1 Diabetiker(innen) erfolgreich betreut.

Viele Psychopharmaka fördern Heißhunger und Gewichtszunahme, was der Entwicklung eines Diabetes Vorschub leistet bzw. einen manifesten Diabetes verschlechtert. Dieser Gefahr lässt sich entgegenwirken: einerseits durch eine kluge Auswahl der eingesetzten Medikamente, andererseits – im Rahmen unseres „Delta-Konzeptes“ – durch ein intensives Ernährungs- und Bewegungscoaching u.a. mit Einsatz eines Schrittzählers. Der griechische Buchstabe „Delta“ steht hier für Differenz. Die Differenz zwischen Energieaufnahme (Essen) und Energieverbrauch (Bewegung) ist der Schlüssel, um Übergewicht auch bei Patienten mit psychiatrischen Erkrankungen langfristig erfolgreich abzubauen.

Ausgehend von Fallvignetten wollen wir in unserem Workshop die Praxis des Delta-Konzeptes sowie der psychiatrischen Therapie bei Diabetes mellitus vorstellen. Eine aktive Beteiligung der Teilnehmer(innen) ist dabei ausdrücklich erwünscht!



Edgar Maier

Diätassistent, Küchenchef des Sigma-Zentrums

Dr. med. Olaf Windmüller

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, leitender Oberarzt

Dr. med. Johannes Bauer

Internist, Diabetologe DDG, Psychotherapeut, leitender Arzt Somatische Medizin

(v.l.n.r.)

Die Fortbildung ist durch die Landesärztekammer Baden-Württemberg mit **3 CME-Punkten** zertifiziert.

Anmeldung per Fax +49 (0) 77 61 / 55 66-1079 oder fortbildung@sigma-zentrum.de

Tragen Sie Ihre E-Mail-Adresse unter www.sigma-zentrum.de/newsletter ein, um per Newsletter regelmäßig über die Sigma-Fortbildungen informiert zu werden.