

The logo for Sigma Zentrum is displayed against a blurred background of a green lawn and blue sky. The word 'SIGMA' is written in large, white, sans-serif capital letters, with each letter contained within a colored square: 'S' in grey, 'I' in grey, 'G' in red, 'M' in orange, and 'A' in grey. Below this, the word 'ZENTRUM' is written in a smaller, black, sans-serif font, with wide letter spacing.

S I G M A
Z E N T R U M

Fachkrankenhaus für Interdisziplinäre
Psychiatrie, Psychotherapie, Psycho-
somatische Medizin mit integrierter
Neurologie, Innerer Medizin und
Allgemeinmedizin

NEUE PERSPEKTIVEN: SIGMA!

ÜBERBLICK

Herzlich Willkommen im Σ Sigma-Zentrum Bad Säckingen:
Ihrer Privatklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatische Medizin

Σ Sigma steht für die Summe an fundierter Erfahrung:

S das **Sigma**-Konzept, unseren Anspruch einer evidenzbasierten Medizin mit patientenzentrierter Psychotherapie,

I die **Institutionen** unseres Krankenhauses, deren Leitung und die Kompetenz ihrer Mitarbeiter,

G die **Gastfreundlichkeit**, den Klinikkomfort und Service, den unsere Patienten während ihrer stationären Aufenthalte und ihrer klinischen Versorgung erleben,

M das **medizinische** Angebot sowie die organisatorischen Voraussetzungen der Aufnahme und Behandlung für einweisende Ärzte und Therapeuten,

A die wissenschaftliche Einbindung unseres Handelns im Rahmen der Sigma-**Akademie**.



«Unsere engagierten Ärzte-, Therapeuten- und Pfllegeteams bieten Ihnen nach neuestem medizinischem Stand mit einem individuell abgestimmten methodenintegrativen Behandlungskonzept psychische Genesung und neue Lebensperspektiven.»
Prof. Dr. med. Christoph Bieltz,
Ärztlicher Direktor des Sigma-Zentrums

Lesen Sie mehr unter
www.sigma-zentrum.de



SIGMA-KONZEPT

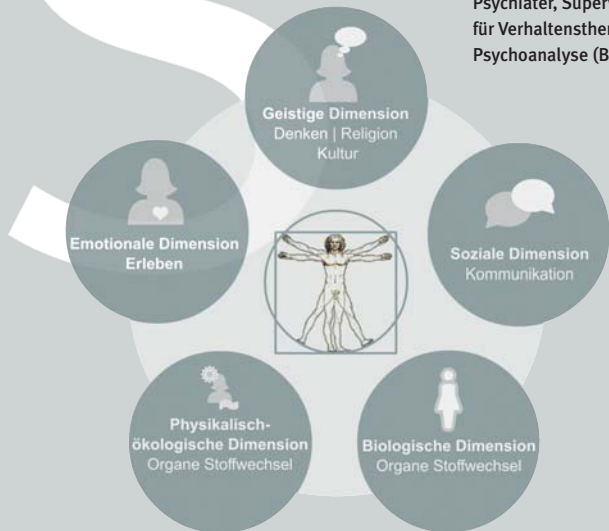
Unsere interaktive Medizin basiert auf einem kybernetischen Behandlungsmodell mit fünf Schwerpunkten:
Wir sehen den Menschen ganzheitlich in Wechselbeziehungen von biologischen und sozialen Einflüssen, physikalischem Umfeld, seelischem und geistigem Erleben. Unsere medizinischen Behandlungen und psychologischen Therapien tragen den organischen und seelischen Aspekten einer Erkrankung ebenso Rechnung wie den Umwelt- und Lebensumständen des Patienten, wodurch synergetische Heilungsprozesse in multimodaler Hinsicht möglich werden: z.B. psychosozial, neuroimmunologisch und somato-physikalisch.
Für unsere Patienten ist Therapie als synergetischer Prozess von Körper, Geist und sozialer Interaktion zu verstehen. Therapie bedeutet dabei, korrigierende Interventionen zuzulassen und zu sich zu finden.
Zudem halten wir für viele Krankheitsbilder oder Störungen Spezial-sprechstunden vor.

«Das Große ist nicht,
dies oder das zu sein,
sondern man selbst zu
sein.»

Søren Kierkegaard



Prof. Dr. Erich W. Burre,
Begründer des Sigma-
Konzeptes und Direktor
der Sigma-Akademie,
Psychosomatiker, Psycho-
therapeut, Neurologe und
Psychiater, Supervisor
für Verhaltenstherapie und
Psychoanalyse (BDP)



INSTITUTIONEN FÜR IHRE GENESUNG

Im Σ Sigma-Zentrum werden privatversicherte und beihilfeberechtigte Patienten und (auf Antrag) gesetzlich versicherte Patienten mit Zusatzversicherung medizinisch und psychotherapeutisch multiprofessionell betreut:

- Behandlung sämtlicher psychischer Störungen, somatoformer Schmerzsyndrome, psychovegetativer Erschöpfungssyndrome (sog. «Burnout»), Depressionen, Schlafstörungen etc.), psychosomatischer, somatopsychischer Erkrankungen, neurologischer und internistischer Erkrankungen (Komorbidität)
- Führung durch Ärztliche Direktion mit Konzeptsupervision und pharmakologischer Supervision

Fachbereiche im Σ Sigma-Zentrum:

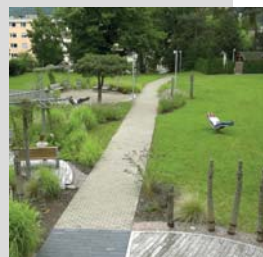
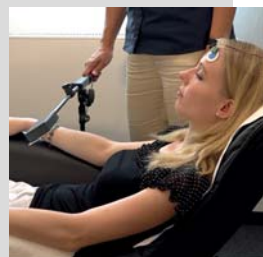
- Interdisziplinäre Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychosomatik und Innere Medizin, Allgemeinmedizin mit Naturheilverfahren
- Systemische Medizin und Therapie
- Neurologie und Schlafuntersuchung
- Sozialmedizin und Suchtmedizin
- Gerontopsychiatrie, Altersmedizin
- Psychotherapeutische Medizin, Paar- und Familientherapie
- Beschützende Station mit intensiver Betreuung

Σ **Sigma-Akutkrankenhaus**, bestehend aus mehreren Abteilungen mit eigenen multiprofessionellen Teams für derzeit 160 Behandlungsplätze

Σ **Sigma-Tagesklinik** mit 12 teilstationären Behandlungsplätzen

Σ **Sigma-Nachtklinik** für besondere Fälle der nachstationären Behandlung

Σ **Früherkennungszentrum für seelische Störungen** und Ambulanz in der separat gelegenen Villa Hüsey



GÄSTE / PATIENTEN IM FOKUS

Unsere Patienten verstehen wir auch als unsere Gäste, denen wir zur Unterstützung der medizinischen und psychologischen Behandlung ein ausgewähltes Wohlfühlambiente bieten.

Diskrete und schnelle Aufnahme:

Durch kurze Wege und einen vertrauensvollen Dialog mit Ihrem einweisenden Arzt ermöglichen wir Ihnen eine unkomplizierte und entlastende Aufnahme.

Komfortable Zimmer:

Sie wohnen in hell und großzügig eingerichteten Zimmern mit eigenem Bad. Die Zimmer sind mit Sitzgruppe, Schreibtisch, Telefon und TV ausgestattet. Von Ihrem Zimmer haben Sie einen Blick ins Grüne und teils auf den Skulpturengarten, der mit Sitzgelegenheiten zum Entspannen einlädt.

Gehobene Küche:

Im Klinikrestaurant erwartet Sie eine sorgsam komponierte Bio-Konzeptküche mit kreativer Menüauswahl, die Sie unter vielen mediterranen, vollwertigen oder vegetarischen Komponenten wählen lässt. Auch beim eleganten Abend-Buffer und zwischendurch an der Vitamin-Bar überrascht die Küche mit kulinarischen Erlebnissen. Genussvolles Speisen in geselliger Atmosphäre gehört zu unserer lebensbejahenden Grundhaltung.

Umfassender Service:

Wir achten auf eine individuelle Bedienung. Unsere Rezeption mit Fax und Kopierservice ist rund um die Uhr besetzt. Zudem stehen Ihnen Waschmaschine und Trockner zur Verfügung.

Selbstverständlich wird Ihr Zimmer regelmäßig gepflegt, auch um frische Handtücher und Duschgel müssen Sie sich nicht kümmern.

Anregender Aufenthalt:

Im lichten Foyer mit Sitzgruppen und Blick auf den Skulpturengarten finden Sie Lesecken, Spielbereiche und Kommunikationsräume sowie einen Bereich mit WLAN und Computerplätzen. Im großzügigen Klinikgarten können Sie verweilen und bei ausreichender Stabilisierung die pittoreske Schwarzwald-Umgebung erwandern. Regelmäßige Σ Sigma-Konzerte mit hochkarätigen Künstlern sorgen für kulturelle Anregung. Visuelle und akustische Reize aktivieren so die Psyche und Sinnesorgane.



Sofort-Kontakt für Patienten +49 (0) 77 61 / 55 66-0

MEDIZINISCHES ANGEBOT

Fachkompetenz für ein integratives Behandlungsnetz

Wir sehen uns einer interaktiven Medizin verpflichtet, in der interdisziplinäre Behandlungsansätze in einer stetigen Wechselbeziehung mit dem Befinden unserer Patienten stehen.

Ein individualisierter Behandlungsansatz gewährleistet, dass

- jeder Patient von einem persönlichen Therapeuten begleitet wird,
- es in jedem Abteilungs-Team zwischen allen interagierenden Berufsgruppen tägliche Abstimmungen zur Entwicklung jedes Patienten gibt,
- eine fürsorgliche Fachpflege rund um die Uhr für Patienten präsent ist.

Bestens ausgestattet

- Multidisziplinäre Therapeuten-Teams mit Ärzten und Psychologischen Psychotherapeuten gewährleisten beste individuelle Behandlung in Gruppen und im Einzelsetting – von der psychiatrischen und psychosomatischen Früherkennungsdiagnostik bis zur vollstationären Intensivbehandlung
- Internistische und neurologische Diagnostik, u. a. mit psychologischem Testlabor, auch für Wechselwirkungen im Bereich der Psychosomatischen Medizin: z. B. gibt unser 24-Stunden-EKG mit Herzratenvariabilität Einblicke in das vegetative Entspannungssystem des Körpers (HRV- oder «Lebensfeuer»-Analyse)
- Polysomnographie (Schlafuntersuchung) beispielsweise auf Atempausen und unruhige Beine
- Sonographische und angiologische Untersuchungen (z.B. der Halsgefäße)
- Umfangreiche bewegungs- und ernährungstherapeutische Angebote sowie diabetologische Betreuung – von der DDG anerkannt als «Klinik für Diabetespatienten geeignet»

DDG
Deutsche Diabetes Gesellschaft

☎ für einweisende Ärzte +49 (0) 77 61 / 55 66-300



«Ängste vor Psycho-
pharmaka nehmen
wir ernst.
Sprechen Sie mit uns.»

Christoph Bielitz



Fachkompetenz in der Supervision, Beratung der Klinik und Weiterbildung

Mit der Sigma-Akademie fördern wir den wissenschaftlichen Diskurs einer interdisziplinären Medizin, der Kybernetik von Körper und Psyche sowie der klinischen Anwendung beider. Gesundheit ist nicht einfach die Behandlung einer Störung. Gesundheit bedeutet hier die therapeutische Neuorientierung des Menschen in einer personalisierten Medizin und Psychologie.

Für die kybernetisch-ökologische Medizin unserer Institutionen gibt es im komplexen Zusammenspiel der Kräfte nicht eine Therapie nach Schule und Schema, sondern verschiedene interdisziplinär wirksame Interventionen, die zu einer selbstorganisatorisch somatischen und psychischen Heilung beitragen (z.B. bio-psycho-soziales Umfeld, Immunsystem, Neuroplastizität).

- Das Σ Sigma-Zentrum kooperiert mit zahlreichen Aus- und Weiterbildungsinstituten und mit Universitäten.
- Das Σ Sigma-Zentrum ist Kooperationsklinik der Postgradualen Studiengänge in Psychotherapie an der Universität Basel.
- Netzwerkeinbindung für den Bereich «Psychische Gesundheit» in die regionalen Unternehmens- und Gesundheitsverbände MetroBasel und HealthRegion Freiburg
- Ärztliche Weiterbildungsberechtigungen für Psychiatrie und Psychotherapie 24 Monate und für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie 36 Monate

www.sigma-akademie.de

HealthRegion
Freiburg

metrobasel
Plattform für die Entwicklung
der Metropolregion Basel



DIE THERAPIE

Das Prinzip

Verordnen heißt regulieren: Behandlung und Eigenverantwortlichkeit des Patienten führen gemeinsam zu einer besseren Selbstregulation.

Die Struktur

Soziale und körperliche Bedingungen des Patienten, seine Sichtweise und die Behandlungsverfahren sorgfältig in Einklang bringen.

Die Ziele

Körperliche Behandlungen, emotionale Stabilisierung, geistige Sinngebung, Wiederfinden von sozialer Balance und Kompetenz ergänzen sich.



- **Verhaltenstherapeutische Verfahren:** Störungsspezifische und lernorientierte Psychotherapien, um somatische, soziale, kommunikative und suchtspezifische Probleme zu bewältigen bzw. Ressourcen zu mobilisieren.
- **Interaktive Therapien:** Jeder Mensch geht mit seinen Problemen und seinem Umfeld eine Beziehung ein, in der sich Krankheiten und Konflikte widerspiegeln. Hier setzen die systemische-, Paar- und Familientherapie an.
- **Psychodynamische Psychotherapien:** Analytische, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und analytische Psychologie widmen sich ungelösten seelisch belastenden Konflikten.
- **Trauma-Behandlung:** z. B. nach dem PITT®-Konzept von Reddemann, mit EMDR und durch Stabilisierungsgruppen.
- **Kreative Therapien:** Musik-, Kunst- und Gestaltungstherapie stabilisieren die Wahrnehmung des Selbst und ermöglichen, dass seelische Bedürfnisse spürbar und therapeutisch bearbeitet werden können.
- **Psychotherapeutische Körper- und Entspannungstherapien:** Psychotherapeutische Körperarbeit, autogenes Training, Bodyscan, Biofeedback, Progressive Muskelrelaxation, physikalische Therapie, Bewegungstherapie, Hypnotherapie und Ergotherapie ermöglichen einen nonverbalen Zugang zur Emotionalität und eine Korrektur psychosomatischer Funktionsstörungen.
- **Bewegungs- und Ernährungscoaching:** Bewegung ist Leben und ergänzt die antidepressive Therapie. Wir helfen bei Motivation und Barrieremanagement. Bei Diabetes und Essstörungen beziehen wir unseren Chefkoch und Ernährungsberater in die Behandlung ein. Wir nehmen auch Rücksicht auf Lebensmittelunverträglichkeiten beispielsweise bei Reizdarmsyndrom.



MENS SANA IN CORPORE SANO

Der Mensch im Kontakt

Gesundheit geht mit der Intaktheit des emotionalen Gleichgewichts einher. Wir brauchen Gemeinschaft und Dialog sowie Wertschätzung und Vertrauen. Viele Menschen vernachlässigen Dialog aus Gründen von Belastung, schädlichen Gewohnheiten oder aus Distanz zu sich selbst. Oft mangelt es an Freundschaften oder tiefen Bindungen, weil materielle und gesellschaftliche Zwänge das Zusammenleben belasten. Dies führt zu steigendem Stress, der psychisch und körperlich krank macht. So müssen wir wieder lernen, entspannter miteinander umzugehen – in Partnerschaft, mit Kindern, Kollegen oder Freunden. Um den vielen Aspekten psychischer und somatischer Intaktheit gerecht zu werden, arbeiten wir ganzheitlich mit multimodalen Ansätzen.

Der Mensch und sein Körper

Körper und Gesundheit sind Ausdruck unseres Lebens. Dabei werden wir permanent von biologischen Vorgängen bestimmt. Krankheitsbedingt kann es zu Störungen kommen, die sich psychisch auswirken: z. B. wenn bestimmte Überträgersubstanzen im Nervensystem fehlen und Depressionen bewirken; wenn bei infektiös Erkrankten oder vom Stress gezeichneten Menschen das Immunsystem geschwächt ist und sie psychisch erschöpft sind; oder wenn Hormon- und Elektrolytstörungen depressiv, müde und antriebslos machen. In diesem Fall haben auch Medikamente ihren wichtigen Platz. Wir verwenden klassische Arzneimittel und nachweislich wirksame Naturheilmittel.



«Begegnungen und Kommunikation halten unser geistiges und emotionales Erleben in der Balance.»

Erich W. Burrer



«Wonach uns «hungert» und was wir zu uns nehmen, sagt auch etwas sehr Wichtiges über uns selbst aus.»

Erich W. Burrer



STETS FÜR IHRE GESUNDHEIT

Die therapeutische Gemeinschaft integriert unsere Patienten – sie gibt diesen somit große Sicherheit, um zu gesunden: Fachärzte für Neurologie, Psychiatrie, Allgemein-, Innere Medizin, Psychosomatik, Psychotherapie sowie Psychologen, Fachtherapeuten, Krankenpfleger und Sozialpädagogen, außerdem Konsiliarärzte verschiedener Fachrichtungen sowie Psychopharmakologische Supervision für Arzneimittelsicherheit.



Ärztlicher Direktor Prof. Dr. Christoph Bielitz, Psychiater, Psychotherapeut, Suchtmediziner, Naturheilverfahren



Chefarzt Dr. Franz Eberhard, Stellv. Ärztlicher Direktor, Neurologe, Psychiater, Psychotherapeut



Chefärztin Anna Hakuba, Psychosomatikerin, Psychotherapeutin



Leitender Arzt Tagesklinik Dr. Wolfgang Krämer, Facharzt für Allgemeinmedizin, Familienmediziner

S I G M A
Z E N T R U M

Weiherrmatten 1, 79713 Bad Säckingen / Hochrhein
Fax: +49 (0) 7761/5566-199
E-Mail: info@sigma-zentrum.de

www.sigma-zentrum.de

www.facebook.com/SigmaZentrum
www.sigma-zentrum.de/newsletter

 für Patienten +49 (0) 7761/5566-0

 exklusiv für Ärzte +49 (0) 7761/5566-300



Mit der Bahn ist Bad Säckingen gut erreichbar:
ICE bis Basel mit Anschluss Hochrheinbahn.